

ZDROWE ŚNIADANIE

Zdrowe śniadanie dostarcza energię organizmowi na cały dzień, a także pozytywnie wpływa na koncentrację podczas lekcji. W dniu 08.11. 2023 mieli okazję przekonać się o tym uczniowie klas V- VIII celebrując zorganizowany w szkole "Dzień Zdrowego Śniadania". Uczniowie przygotowali zdrowy posiłek. Wykazali się przy tym znajomością zasad zdrowego odżywiania i znajomością zasad właściwego zachowania się przy stole. Spożywając przygotowany przez siebie posiłek zgodnie z zasadami savoir-vivre'u, zrealizowali tym samym zadanie „ Z kulturą przy stole” z międzynarodowego projektu edukacyjnego „ Z kulturą mi do twarzy.”
