

Program "Umiem pływać"

W I semestrze roku szkolnego 2019/2020 uczniowie klas I-III z Publicznej Szkoły Podstawowej w Makowcu kontynuowali udział w programie powszechnej nauki pływania „Umiem pływać.” Założeniem tego projektu jest systematyczny i powszechny udział dzieci w pozalekcyjnych i pozaszkolnych zajęciach sportowych z zakresu nauki pływania. Obok aspektów edukacyjnych, program ma również charakter profilaktyczno – zdrowotny.

Zajęcia sportowe realizowane w ramach programu powszechnej nauki pływania to przede wszystkim nauka podstawowych umiejętności pływania, pod okiem wykwalifikowanej kadry instruktorsko – trenerskiej, jak również możliwość rozwijania i podnoszenia sprawności fizycznej. Uczestnictwo w programie wpływa także na zachęcanie do systematycznego uprawiania sportu oraz prowadzenia zdrowego i aktywnego stylu życia.
